

# 9 Congreso Nacional de Pacientes Crónicos SEMERGEN

**Juntos,  
50 años  
más**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

1 y 2 de  
junio de 2023

Iglesia de Santa María  
e Iglesia de San Nicolás

Requena  
Valencia

**#congresopacientes**

[www.semergen.es/pacientesronicos](http://www.semergen.es/pacientesronicos)  
[info@congresopacientesronicos.com](mailto:info@congresopacientesronicos.com)



Secretaría Técnica:  
C/ Navarrea 15 1º Bq  
28009 - Madrid  
tel: 902 430 960  
fax: 902 430 959  
info@apcongress.es



## Carta de Bienvenida

Los días 1 y 2 de junio de 2023 celebramos en Requena, Valencia, el 9º Congreso Nacional de SEMERGEN de Paciente Crónicos, cuyo lema es "Juntos 50 años más", coincidiendo con el 50 aniversario que SEMERGEN, la Sociedad Decana de Médicos de Atención Primaria en España, cumple en 2023.

SEMERGEN, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, pretende establecer un marco científico donde los pacientes crónicos son los protagonistas. La Medicina de Familia y la Atención Primaria de salud son importantes en la atención y la gestión del paciente crónico y es necesario potenciar la estrategia para el abordaje de la cronicidad y el empoderamiento de los pacientes crónicos, utilizando la transformación digital del sistema sanitario para su mejor desarrollo.

La humanización de la asistencia sanitaria en el contexto social actual postpandemia necesita una actualización, contribuyendo a mejorar la comunicación entre el ámbito de salud y social, así como la formación de las personas cuidadoras y de los propios pacientes como pacientes expertos.

Los pacientes, de modo individual o a través de asociaciones, tienen en este 9º Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, el escenario perfecto para que las autoridades sanitarias conozcan la realidad de la cronicidad.

El programa basado en foros debate de actualidad, actividades prácticas tipo taller, experiencias, proyectos educativos y herramientas de innovación tecnológica pretende ser de utilidad para los pacientes.

Somos conscientes de que el éxito del Congreso depende de vuestra participación e implicación; por ello, os animamos a acompañarnos en su desarrollo. Sin duda, vuestra presencia reforzará el nivel de compromiso que todos tenemos con los pacientes crónicos.

Deseamos que resulte de vuestro interés y esperamos poder contar con vuestra participación en esta novena edición.

¡Juntos 50 años más!

¡Os esperamos en Requena!

## Comités

### SEMERGEN

#### Presidenta del Comité

#### **Dra. María Inmaculada Cervera Pérez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Auxiliar de Tendetes. Departamento de Salud de La Fe. Valencia. Coordinadora del GT de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Comunidad Valenciana.

#### Responsable Área de Paciente de SEMERGEN

#### **Dr. Rafael Manuel Micó Pérez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Departamento Salud Xàtiva-Ontinyent. Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial y Medicina Genómica personalizada y Enfermedades Raras de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.

#### **Dr. Isidoro Rivera Campos**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen Peregrina. Pontevedra.

#### Coordinador GT de Innovación Digital en Salud

#### **Dr. Francisco Javier Sanz García-Donato**

Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud de Alcoy. Alicante. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Coordinador del GT de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN.

#### Responsable Área Congresos de SEMERGEN

#### **Dr. Miguel Ángel Prieto Díaz**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Vicepresidente 3º de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Agencia de Investigación. Responsable de la Agencia de Jornadas y Congresos de SEMERGEN.

#### Responsables Web de pacientes de SEMERGEN

#### **Sr. Jaime Alapont Pérez**

Coordinador de Pacientes SEMERGEN. Responsabilidad Social Corporativa y Social Media en SEMERGEN.

#### **Dr. Fernando María Navarro i Ros**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. Equipo Médico PacientesSemergen.es

#### **Dr. Francisco Javier Precioso Costa**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puzol. Hospital Dr. Peset. Valencia. Equipo Médico PacientesSemergen.es

#### Coordinador GT Cronicidad

#### **Dr. Jesús Santianes Patiño**

Medicina Familiar y Comunitaria y Geriátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Miembro del GT de Urgencias de SEMERGEN. Coordinador del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

## PACIENTES

Presidenta del Comité

**Sra. Pilar Martínez Gimeno**

*Presidenta de la asociación Diabetes Madrid.*

Presidenta Plataforma de Pacientes

**Sra. Carina Escobar Manero**

*Presidenta Plataforma de Pacientes*

Presidente Foro Español de Pacientes

**Sr. Andoni Lorenzo Garmendía**

*Presidente del Foro Español de Pacientes (FEP).*

Presidenta de la Asociación Incontinencia ASIA

**Sra. Maite Carreras Alberti**

*Presidenta de la Asociación Incontinencia ASIA*

Presidenta de la Asociación de Miastenia de España

**Sra. Clara Morales Ferrer**

*Presidenta de la Asociación de Miastenia de España*

CERMI CV

**Sr. Luis Vañó Gisbert**

*Representante CERMI CV*

COCEMFE CV

**Sr. Juan Manuel Mondejar**

*Representante COCEMFE CV*



## Programa Científico

Jueves 1 de Junio

**09:00-10:00h.** Recogida de documentación.

Iglesia Santa María

**10:00-11:00h.** Foro Debate. 1. Paciente formado e informado: paciente experto y paciente activo.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderadores:**

- Sra. Pilar Martínez Gimeno  
*Presidenta de la asociación Diabetes Madrid. Madrid.*
- Dr. Isidoro Rivera Campos  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen Peregrina. Pontevedra.*

**Ponentes:**

- Sra. Lola Fernandez Segura  
*Miembro de la Asociación de Diabetes Madrid.*
- Sr. Antonio I. Torralba Gómez - Portillo  
*Presidente de la Fundación Instituto InMunes. Madrid.*
- Sr. Santiago Alfonso Zamora  
*Vicepresidente Foro Español de Pacientes. Director Gerente de Acción Psoriasis.*
- Sr. Antonio Valdivi Martínez  
*Técnico del área sanitaria de la Confederación ACCU España. Granada.*
- Sr. José María López Pérez  
*Asociación Parkinson. Madrid.*

**11:00-11:45h.** Diálogo. Investigación y Consejo Genético en Atención Primaria: una apuesta para pacientes y la medicina de familia.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderador:**

- Dr. Rafael Manuel Micó Pérez  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, Medicina Genómica personalizada y Enfermedades Raras de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.*

**Ponentes:**

- Sr. Antonio I. Torralba Gómez - Portillo  
*Presidente de la Fundación Instituto InMunes. Madrid.*
- Sra. Nina Martínez Fernández  
*Directora del departamento de I+D de Fundación Internacional de Osteoartritis.*
- Dr. Sergio Fernández Torres  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT Medicina Genómica Personalizada y Enfermedades Raras.*

**11:45-12:15h.** Acto Oficial. Inauguración

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**12:15-13:00h.** Conferencia Inaugural. "La soledad. Un problema de salud pública".

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Ponente:**

- Dr. Vicente Gasull Molinera  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Valencia. Miembro de los GGTT de Comunicación y de Diabetes de SEMERGEN.*



## 12:15-14:00h. Circuito de promoción y educación en salud.

Iglesia de Santa María

## 13:00-14:00h. Foro Debate. 2. Brecha digital & Búsqueda de Información Médica

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderador:**

- Dr. Francisco Javier Sanz García-Donato

*Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud de Alcoy. Alicante. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Coordinador del GT de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN.*

**Ponentes:**

- Sr. Jaime Alapont Pérez  
*Coordinador de Pacientes SEMERGEN. Responsabilidad Social Corporativa y Social Media en SEMERGEN.*
- Sra. Clara Morales Ferrer  
*Vicepresidenta de Asociación Miastenia de España (AMES). Paiporta. Valencia.*
- Sra. Fide Mirón Torrente  
*Presidenta de la Asociación ADIBI, Presidenta de la Asociación Española de Porfiria, Vicepresidenta de FEDER.*

## 14:00-16:00h. Almuerzo.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

## 16:00-17:00h. Foro Debate. 3. Migraña: ¿Cómo podemos conseguir que deje de ser un grave problema de salud?

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderadora:**

- Dra. María Inmaculada Cervera Pérez

*Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Auxiliar de Tendetes. Departamento de Salud de La Fe. Valencia. Coordinadora del GT de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Comunidad Valenciana.*

**Ponentes:**

- Dr. José Miguel Láinez Andrés  
*Presidente de la Sociedad Española de Neurología. Jefe de Servicio de Neurología Hospital Clínico Universitario. Profesor de Neurología. Universidad Católica de Valencia. Valencia.*
- Sra. Concha López Larrea  
*Paciente. Universidad CEU San Pablo. Valencia.*

## 17:00-18:00h. Experiencias de pacientes y asociaciones

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderadora:**

- Dra. Patricia Cogollos Redolat

*Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Urgencias Hospitalarias Hospital General de Ontinyent. Ontinyent. Valencia.*

## 18:00-18:30h. Pausa - Café.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

## 18:30-19:00h. Taller. Estética Oncológica.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Ponente:**

- Sra. Maria Salud Catalá Conca  
*Asesora de estética oncológica. Valencia.*



## 18:30-19:00h. Taller. Educación y formación en diabetes.

Iglesia de San Nicolás (Planta 1)

**Ponente:**

- **Dr. José Luis Pardo Franco**  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Orihuela I. Alicante.*

## 18:30-19:00h. Taller. Incontinencia.

Palacio del CID

**Ponentes:**

- **Sra. Maite Carreras Alberti**  
*Tesorera y Responsable de Comunicación de la Asociación Incontinencia Asia. Valencia.*
- **Sra. Amanda Pérez Torrent**  
*Colegio oficial de Fisioterapeutas. Valencia.*

## Viernes 2 de Junio

## 09:00-10:00h. Experiencias de pacientes y asociaciones.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderador:**

- **Dr. Yoshio Antoian Silvero Doldan**  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## 10:00-11:00h. Foro Debate. 4. Cronicidad: una necesidad para legislar.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderador:**

- **Dr. Rafael Manuel Micó Pérez**  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, Medicina Genómica personalizada y Enfermedades Raras de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.*

**Ponentes:**

- **Dr. José Polo García**  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casar de Cáceres. Miembro de los GGTT de Hematología y de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Presidente Nacional de SEMERGEN.*
- **Sr. Andoni Lorenzo Garmendía**  
*Presidente del Foro Español de Pacientes (FEP). Vitoria-Gasteiz.*
- **Sra. Pilar Martínez Gimeno**  
*Presidenta de la asociación Diabetes Madrid. Madrid.*
- **Sr. Tomás Castillo Arenal**  
*Vicepresidente 1º de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Barcelona.*

## 10:00-12:00h. Circuito de promoción y educación en salud.

Iglesia de Santa María

## 11:00-11:30h. Pausa - Café.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

## 11:30-12:30h. Foro Debate. 5. La vacunación en el adulto y paciente crónico.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

**Moderador:**

- Dr. Jesús Santianes Patiño

*Medicina Familiar y Comunitaria y Geriátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Miembro del GT de Urgencias de SEMERGEN. Coordinador del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.*

**Ponentes:**

- Dra. María Isabel Hervella Durántez  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Jefe de Zona Básica. Centro de Salud Gerona. Alicante.*
- Sr. Alejandro K. Samhan Arias  
*Departamento de Bioquímica. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid. Secretario de Junta Directiva de ACCU España. Madrid.*
- Sra. María Jesús López Suárez  
*Enfermera Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia.*
- Dr. Fernando María Navarro i Ros  
*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. Equipo Médico PacientesSemergen.es*

## 12:30-13:00h. Clausura Oficial.

Iglesia San Nicolás (Planta baja)

# RIS

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Dirección General de Investigación e Alta Inspección Sanitaria de Valencia. N° Exp. IS 14/2023

## Patrocinadores



**Cipla**



## Colaboradores



## Colaboradores Institucionales



M.I Ayuntamiento  
de Requena



ajuntament  
fontanars  
dels alforins



Diputació  
de València



## Secretaría técnica



C/. Narváez, 15 - 1º izq. · 28009 Madrid  
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959  
info@apcongress.es